

Pacientes de LLC y la enfermedad por Coronavirus (COVID-19)

Informe de la CLL Advocates Network

Fecha: 6 de enero 2021 (versión 6, actualizada según las pautas actuales)

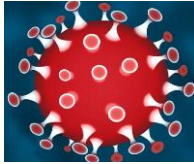
Al momento de preparación de este informe, el mundo ya ha estado lidiando con el nuevo coronavirus SARS-CoV2 que causa la enfermedad infecciosa conocida como COVID-19 durante casi un año. La mayoría de las investigaciones informadas hasta ahora se han realizado en pacientes sin cáncer, pero eso está cambiando rápidamente y hoy contamos con algunos datos iniciales sobre la LLC. La información y las pautas siguen cambiando rápidamente.

CLL Advocates Network desea brindar asesoramiento adicional específicamente para pacientes con LLC. El propósito de este informe es principalmente indicarle a los lectores las fuentes en las que se puede confiar que son actualizadas con frecuencia.

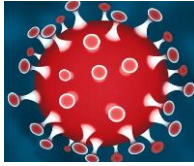
Sin embargo, hay ciertos datos sobre el COVID-19 que parecen ser cada vez más certeros en este momento y que deseamos compartir con usted. Además de lo anterior, este informe también incluye una sección sobre las nuevas vacunas COVID-19 y lo que los pacientes con LLC deben saber. A la vez, indica enlaces que analizan problemas de seguridad en personas inmunodeprimidas, así como en grupos prioritarios para las vacunas.

LO QUE SABEMOS

- Los pacientes con cáncer en general y los pacientes con LLC en particular tienen un riesgo significativamente mayor de un curso más grave y complicado con COVID-19.
- Si bien muchos pacientes con LLC pueden tener una infección leve o moderada y la mayoría sobrevivirá a la infección, el resultado aún no se conoce por completo ya que los datos aún están siendo analizados. Los primeros datos sugieren que los pacientes con CLL que tienen COVID-19 sintomático tienen un riesgo muy alto de complicaciones graves, como la hospitalización y la muerte.



- El SARS-CoV2 se propaga principalmente a través del aire (cuando el portador tose, grita, estornuda, etc.). La transmisión también puede ocurrir indirectamente al tocar superficies en el entorno inmediato u objetos contaminados con el virus de una persona infectada, seguido de tocarse la boca, la nariz o los ojos (consulte la [Referencia de la OMS](#) para obtener más detalles)
- El virus también puede transmitirse a través de aerosoles que pueden permanecer en el aire, especialmente en interiores.
- Las personas que no presentan síntomas, presentan síntomas leves o pocos síntomas, pueden transmitir la infección
- Adoptar buenas prácticas de higiene personal y seguir las recomendaciones generales de salud pública han demostrado ser lo más eficaz contra el COVID-19. Éstas incluyen:
 - Usar una máscara bien ajustada y otros equipos de protección personal (EPP). Ponerse y quitarse la mascarilla correctamente es fundamental para su eficacia
 - El lavado de manos frecuente y adecuado o la desinfección de manos con un desinfectante aprobado (> 60% de alcohol).
 - Estornudar y/o toser en el pliegue del codo
 - Mantener las superficies limpias y desinfectadas.
 - NO tocarse la cara cuando las manos no estén bien lavadas.
 - NO tener contacto físico (abrazos, besos, dar la mano)
 - Evitar las multitudes.
 - Mantener una distancia física de al menos 1 metro (3 pies) o, aun mejor, de 2 metros (6 pies) reduce el riesgo de transmisión para todos.
 - Elegir los espacios al aire libre en lugar de los espacios cerrados, ya que estos últimos son más riesgosos (menos ventilación, más difícil mantener a las personas separadas).
 - Hacer que otros hagan las compras por usted y trabajar desde casa cuando sea posible (esto está sujeto a los niveles de infección en cada comunidad).
 - Evitar el transporte público y cualquier viaje que no sea esencial.
- Estamos aprendiendo más y los tratamientos están mejorando, pero el SARS-CoV2 sigue siendo un virus contagioso y mortal, y la evidencia muestra que permanece esparcido en la comunidad. Por lo tanto, los pacientes con LLC deben estar especialmente atentos.

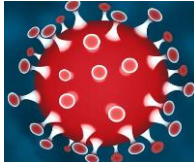


El desarrollo de vacunas eficaces es una de las medidas más importantes para proteger a la población contra infecciones potencialmente mortales. Una vacuna segura y eficaz contra COVID-19 se considera crucial en la lucha contra esta pandemia. La carrera para desarrollar vacunas COVID-19 avanza rápidamente. Se han iniciado más de 200 proyectos de vacunas contra el SARS-CoV-2 con más de 50 vacunas candidatas en un corto período de tiempo (consulte el [panorama de la OMS de las vacunas candidatas COVID-19](#)). Dada la urgente necesidad de vacunas COVID-19, las inversiones financieras sin precedentes y las colaboraciones científicas han cambiado últimamente la forma en que se desarrollan las vacunas. Algunos de los pasos en el proceso de investigación y desarrollo que generalmente se realizan de manera consecutiva se han estado sucediendo en paralelo. La OMS, sin embargo, asegura que el proceso de investigación y desarrollo se está acelerando sin comprometer la seguridad y que se mantienen estrictos estándares clínicos y de seguridad, asegurando que de esta manera el nuevo enfoque no haga que los estudios sean menos rigurosos.

Con las primeras vacunas aprobadas sucesivamente desde principios de diciembre de 2020 y los programas de vacunación iniciados en algunos países, la discusión sobre su seguridad y eficacia y la cuestión sobre a quién se debe priorizar en los programas de vacunación está en pleno apogeo.

Todavía existen muchas incertidumbres con respecto a estas nuevas vacunas. Sin embargo, la opinión general entre los expertos médicos en este momento es que las vacunas COVID-19 actualmente aprobadas se consideran seguras para personas inmunodeprimidas. Las vacunas han sido probadas en personas mayores que tienen sistemas inmunológicos más débiles y en personas con afecciones de salud de alto riesgo. El número de personas que han participado en ensayos clínicos es alto, lo cual garantiza que puedan detectarse efectos secundarios graves en la comunidad vulnerable. Las vacunas aprobadas funcionan de manera similar a las que ya están en uso y se consideran seguras para las personas con cáncer de sangre. Sin embargo, existen varias incertidumbres como, por ejemplo:

- ¿Cuánto durará la inmunidad?
- ¿La vacuna previene la transmisión del virus de una persona infectada a una sana? Se necesitan más análisis para saber qué grado de reducción en la transmisión de persona a persona podría atribuirse a la vacuna.
- ¿Con qué frecuencia se deben administrar las vacunas?
- ¿Cómo responderán las vacunas en los diferentes grupos?
- Etc.

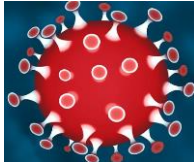


¿Qué significa esto exactamente para los pacientes con LLC?

1. El consenso más amplio entre los expertos en LLC es que, a medida que las vacunas se implementan en diferentes países, los pacientes con LLC deben recibir las vacunas, al igual que aquellos que viven bajo el mismo techo que el paciente con LLC con la aprobación de su equipo de atención médica.

Casos especiales: Aquellos con un historial significativo de reacciones alérgicas a algún componente de la vacuna, medicamento o alimento, y aquellos que se someten a quimioterapia deben buscar asesoría médica específica antes de recibir la vacuna.

2. Las personas que toman medicamentos inmunosupresores tienden a generar una respuesta menos fuerte a las vacunas, lo que puede sugerir que las vacunas contra el coronavirus pueden ser menos efectivas en la LLC y otros pacientes inmunosuprimidos. No obstante, los expertos coinciden en que un poco de protección es mejor que nada. También es importante mencionar que los pacientes necesitan recibir ambas dosis de las vacunas para adquirir la máxima protección posible e inmunidad a largo plazo.
3. En sus [pautas prácticas para el manejo de la LLC en la pandemia de COVID-19, el Foro de LLC del Reino Unido](#) aconseja a los pacientes con LLC que tengan las vacunas contra la influenza inactiva al menos dos semanas antes de recibir la vacuna COVID-19 y deben aislarse de los niños que reciben la vacuna nasal contra la influenza durante 7 días.
4. La vacunación no cambia los comportamientos de precaución necesarios, como el uso del tapaboca, el distanciamiento social y la higiene frecuente de las manos. Por lo tanto, los pacientes con LLC deberán continuar protegiéndose y siguiendo las reglas de higiene mientras la enfermedad prevalezca en su comunidad local.



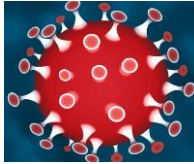
VISITE LAS SIGUIENTES FUENTES SI ESTÁ BUSCANDO INFORMACIÓN GENERAL ACTUALIZADA SOBRE VACUNAS Y VACUNACIÓN COVID-19 EN PACIENTES CON CÁNCER DE SANGRE E INMUNOCOMPROMETIDOS

Información general sobre vacunación COVID-19, acceso a vacunación y grupos prioritarios.

- [WHO's \(World Health Organization\) COVID-19 vaccines page](#)
- [WHO's information on vaccine access and allocation](#)
- [WHO's draft landscape of COVID-19 vaccine candidates](#)
- [Advice from the British Joint Committee on Vaccination and Immunisation \(JCVI\) on the groups that should be prioritised for vaccination](#)
- [The CDC's \(USA\) info section on COVID-19 vaccines](#)
- [The Canadian Governments' Recommendations on the use of COVID-19 vaccines\(s\)](#)
- [Article published in The Lancet Microbe: "COVID-19 vaccines: the pandemic will not end overnight"](#)

Información sobre la vacunación COVID-19 en inmunodeprimidos, en pacientes que padecen enfermedades hemato-oncológicas en general y en paciente con LLC en particular.

- [Leukaemia Care's COVID-19 vaccination FAQs](#)
- [The CLL Support's statement](#)
- [The UK CLL Forum's practical guidelines for managing CLL in COVID-19 pandemic, the UK CLL Forum](#)
- [Blood Cancer UK's COVID-19 vaccine and blood cancer statement](#)
- [ASH's \(American Society of Hematology\) COVID-19 and Vaccines FAQ](#)
- [The German DGHO's advice on vaccination for patient suffering from haemato-oncological diseases](#) (German Society of Haematology and Oncology)
- [Dr. Koffman from CLLAN's member, the CLL Society \(USA\), on COVID-19 Vaccines - 12/2020](#)
- [Interview with CLL-expert Dr. Anthony Mato, regarding the question whether CLL Patients should get the COVID-19 vaccine when it's available?](#)
- [Webinar: CLL Support and UK CLL Forum's Update on the COVID Vaccine Rollout \(date: 16 Dec 2020\)](#)



NOTA IMPORTANTE: La CLL Advocates Network planea realizar un seminario web sobre "Vacunación contra COVID-19 en la LLC y otros cánceres de la sangre y otros pacientes inmunodeprimidos - ¿Inmunizar a los inmunocomprometidos?". Esté atento a las noticias (fecha, panel de oradores, etc.) en nuestra [página web](#).

ESTRATEGIAS PARA PODER LIDIAR CON EL COVID-19

El brote de coronavirus ha causado importantes alteraciones en nuestra vida diaria y todos sentimos estos cambios profundamente. Todos necesitamos aprender a navegar con éxito en este nuevo entorno. El [CDC](#) proporciona una [guía práctica sobre cómo lidiar con COVID-19 en nuestra vida diaria y cómo mantenerse seguro](#) al salir, incluyendo a hacer mandados, visitar parques, usar transporte público, viajar, etc. Si decide aventurarse hacia un entorno público, recomendamos revisar estas recomendaciones

Frente al COVID-19, muchos de nosotros luchamos con pensamientos inquietantes y nos sentimos preocupados por las poblaciones vulnerables. El COVID-19 es un desencadenante de ansiedad que se mueve rápidamente, que está en constante cambio y que puede hacernos caer en espiral rápidamente. Es útil desarrollar algunas estrategias para lidiar con el estrés mental durante esta pandemia en curso.

A continuación encontrará sitios web con interesantes consejos y sugerencias sobre cómo cuidar nuestra salud mental.

- [WHO \(#Healthy at Home - Looking after our mental health\)](#)
(Información disponible en varios idiomas)
- [Psychology Today \(7 Ways to Cope With COVID-19\)](#)

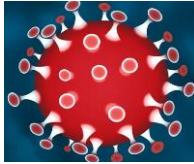
OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN FIABLES

Información específica sobre COVID-19 y CLL

- [ASH \(American Society of Hematology\) FAQs](#)
- [CLL Society COVID-19 updates](#)
- [UK CLL Forum website](#)

Información sobre COVID-19 y cáncer

- [Blood cancer UK](#)
- [Cancer research UK](#)
- [Leukaemia Care UK](#)



- [NIH \(National Institutes of Health\) USA](#)
- [ASCO \(American Society of Clinical Oncology\)](#):
- [German DGHO \(German Society of Haematology and Oncology\)](#)
- [Onkopedia](#) (un portal de directrices para medicos ejerciendo en Alemania; para obtener información específica sobre CLL, consulte el capítulo 6.2.13 Chronische Lymphatische Leukämie (CLL))

Información general sobre COVID-19 y para poblaciones vulnerables

- [CDC \(Center for Disease Control USA\)](#)
- [WHO \(World Health Organization\)](#)
- [UW \(Univ. of Washington\) IDEA program- Treatment and Clinical Trials](#)
- [Johns Hopkins COVID-19 Dashboard mapping global cases](#)
- [Government of Canada](#)

Además, consulte con las autoridades sanitarias y gubernamentales locales, nacionales y regionales correspondientes, en lo que tenga que ver con sus circunstancias, normas y directrices particulares.

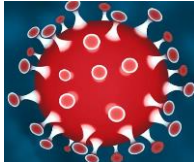
La [CLL Advocates Network](#) no ofrece asesoramiento médico. Le pedimos que consulte nuestras recomendaciones con sus profesionales y autoridades locales.

SEA RESPONSABLE, POR USTED MISMO Y POR LOS DEMÁS

Se ha convertido en una responsabilidad y un deber personal del ciudadano el evaluar su riesgo individual de contraer (y propagar) el COVID-19. Una evaluación de riesgos realista es especialmente importante para los inmunodeprimidos.

Por favor ayúdenos y continúe ...

- Abogando y creando conciencia con su gobierno local y proveedores de atención médica.
- Recordándole a los responsables de la toma de decisiones de la política sanitaria local y a otras partes interesadas sobre los pacientes de alto riesgo con neoplasias hematológicas
- Compartiendo las mejores prácticas.



¡Manténgase seguro!

Su equipo de la CLL Advocates Network

Contáctenos info@clladvocates.net

Síguenos en [Twitter](#) o [Facebook](#)

Traducción al castellano:

Rubén E. De Francesco

rubenedefrancesco@gmail.com