

# Infection au coronavirus (COVID-19) et patients souffrant de Leucémie Lymphoïde Chronique (LLC)

Contribution du réseau mondial des associations de patients LLC (CLL Advocates Network)

Date : 6 janvier 2021 (version 6)

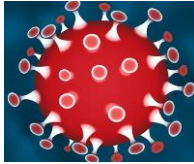
A l'heure où nous écrivons ces lignes, le monde a été confronté depuis presque un an au nouveau coronavirus SARS-CoV2, qui provoque la maladie infectieuse connue sous le nom de COVID-19. La plupart des recherches qui ont été publiées depuis lors ont concerné les patients ne souffrant pas de cancers, mais cela évolue rapidement et quelques données préliminaires sont disponibles à propos de la LLC. Les informations et les recommandations évoluent également rapidement.

Notre réseau ([CLL Advocates Network](#)) souhaite fournir des avis spécifiques pour les patients souffrant de LLC. La présente contribution servira principalement à signaler aux lecteurs des liens vers des sources fiables et fréquemment mises à jour.

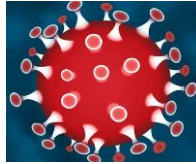
Il existe néanmoins quelques faits relatifs à la COVID-19 qui semblent vraiment de mieux en mieux établis à ce stade et que souhaitons partager avec vous. De surcroît, cette contribution comprend également une section relative aux nouveaux vaccins contre la COVID-19 indiquant ce que les patients devraient savoir pour se repérer lorsqu'ils consultent des sites relatifs à la sécurité des vaccins en cas d'immunité réduite ou à l'ordre de priorité en matière de vaccination.

## À RETENIR :

- Les malades souffrant de cancers en général et les patients souffrant de LLC en particulier présentent des risques plus élevés de contracter une forme plus sévère et complexe de COVID-19.
- Alors que de nombreux patients souffrant de LLC peuvent présenter une forme bénigne ou modérée de l'infection et pour la plupart y survivre, l'issue n'est toutefois pas encore totalement connue, car les données ne sont pas suffisamment mûres. Les premières données suggèrent que les patients souffrant de LLC qui contractent une COVID-19 symptomatique sont à haut risque de faire de sérieuses complications pouvant conduire à une hospitalisation voire à un décès.



- Le SARS-CoV2 se répand principalement au travers de l'air par les porteurs du virus qui toussent, crient, éternuent, etc. Mais la transmission peut aussi survenir indirectement dans l'environnement immédiat en touchant des surfaces ou des objets contaminés par le virus d'une personne infectée, et en portant ensuite les mains à la bouche, au nez ou aux yeux ([se référer au site de l'OMS pour les détails](#)).
- Le virus peut également se propager au travers d'aérosols présents dans l'air, particulièrement dans les espaces intérieurs.
- Les personnes asymptomatiques ou ne présentant que de légers symptômes peuvent transmettre l'infection.
- Adopter une bonne hygiène personnelle et suivre les recommandations sanitaires générales des pouvoirs publics a prouvé la plus grande efficacité face à la COVI-19. En particulier :
  - Porter un masque bien ajusté et autres équipements individuels de protection. Bien enfiler et retirer le masque est critique pour son efficacité ;
  - Se laver fréquemment et correctement les mains ou les désinfecter avec du gel hydro-alcoolique approuvé (contenant au moins 60% d'alcool);
  - Éternuer et tousser dans son bras ou son coude ;
  - Nettoyer et désinfecter les surfaces ;
  - Ne pas se toucher le visage quand les mains ne sont pas totalement lavées ;
  - Pas de contact entre personnes, y compris embrassades, baisers et serrages de mains ;
  - Éviter les foules nombreuses ;
  - Maintenir une distance physique d'au moins un mètre ou mieux deux mètres réduit le risque de transmission pour tous ;
  - Préférez les espaces extérieurs aux espaces clos car ces derniers présentent davantage de risques (moins de ventilation, difficulté de se tenir à l'écart des autres) ;
  - Faire faire vos achats par d'autres et pratiquer le télétravail lorsque cela est possible. Ceci dépend néanmoins du niveau de contamination dans votre communauté ;
  - Éviter les transports collectifs et renoncer à tout voyage non indispensable.
- Nous apprenons toujours davantage, et les traitements s'améliorent, mais le SARS-CoV2 demeure un virus contagieux à l'origine d'une maladie



potentiellement mortelle, et il reste à l'évidence activement présente dans nos communautés. C'est pourquoi les patients souffrant de LLC doivent être particulièrement vigilants.

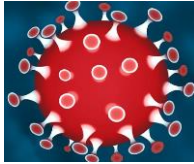
## VACCINATION CONTRE LE COVID-19

Le développement de vaccins efficaces est l'une des mesures les plus importantes pour protéger la population contre des infections potentiellement mortelles. Un vaccin sûr et efficace contre la COVID-19 est considéré comme crucial dans la lutte contre cette pandémie. La course au développement des vaccins contre la COVID-19 avance rapidement. Plus de 200 projets de vaccins contre le SARS-CoV-2, avec plus de 50 vaccins candidats, ont été lancés en peu de temps (voir [le paysage des vaccins candidats COVID-19 de l'OMS](#)). Compte tenu du besoin urgent de vaccins contre la COVID-19, des investissements financiers et des collaborations scientifiques sans précédent ont récemment changé la manière dont les vaccins sont mis au point. Certaines des étapes du processus de recherche et de développement qui se déroulent habituellement de manière séquentielle ont été ou sont réalisées en parallèle. L'OMS assure toutefois que le processus de recherche et de développement est accéléré sans compromettre la sécurité et que des normes cliniques et de sécurité strictes sont maintenues, en veillant à ce que la nouvelle approche ne rende pas les études moins rigoureuses.

Avec les premiers vaccins successivement approuvés depuis début décembre 2020 et les programmes de vaccination lancés dans certains pays, les discussions sur la sécurité et l'efficacité et les débats sur la priorisation dans les programmes de vaccination battent leur plein.

De nombreuses incertitudes subsistent. Cependant, l'opinion générale des médecins experts à l'heure actuelle est que les vaccinations anti-COVID-19 actuellement approuvées sont considérées comme sûres pour les personnes dont le système immunitaire est compromis. Elles ont été testées chez des personnes âgées, qui ont un système immunitaire plus faible, ainsi que chez des personnes dont l'état de santé est à haut risque. Le nombre de personnes qui ont participé à des essais cliniques est important, afin de s'assurer que tout effet secondaire grave puisse être découvert parmi les personnes vulnérables. Les vaccins approuvés fonctionnent de manière similaire à ceux qui sont déjà utilisés et qui sont considérés comme sûrs pour les personnes atteintes d'un cancer du sang. Il existe toutefois plusieurs incertitudes, notamment :

- Combien de temps l'immunité durera-t-elle ?



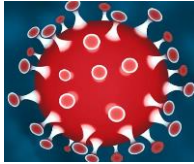
- Le vaccin empêche-t-il la transmission du virus d'une personne infectée à une personne saine ? Une analyse plus approfondie est nécessaire pour savoir dans quelle mesure la réduction de la transmission de personne à personne pourrait être attribuée au vaccin.
- À quelle fréquence les vaccins doivent-ils être administrés ?
- Quelle sera la réponse des vaccins dans les différents groupes ?
- Etc.

Qu'est-ce que cela signifie exactement pour les patients atteints de LLC ?

1. Le consensus général parmi les experts de la LLC est que - à mesure que les vaccins sont déployés dans différents pays - les patients atteints de LLC devraient recevoir les vaccins, tout comme ceux qui vivent sous le même toit qu'un patient atteint de LLC, avec l'approbation de leur équipe de soins.

Cas particuliers : Les personnes ayant des antécédents importants de réactions allergiques à un composant du vaccin, à un médicament ou à un aliment, et celles qui suivent une chimiothérapie doivent demander un avis médical spécifique avant de recevoir la vaccination.

2. Les personnes qui prennent des médicaments immunosuppresseurs ont généralement une réponse moins forte aux vaccins, ce qui peut suggérer que les vaccins contre les coronavirus sont moins efficaces contre la LLC et d'autres patients immunodéprimés. Néanmoins, les experts s'accordent à dire qu'une certaine protection est préférable à l'absence de protection. Il est également important de mentionner que les patients doivent recevoir les deux doses des vaccins pour acquérir une protection maximale et une immunité à long terme.
3. Dans ses directives pratiques pour la gestion de la LLC en cas de pandémie de COVID-19, le CLL Forum britannique conseille aux patients atteints de LLC d'avoir des vaccins antigrippaux inactifs au moins deux semaines avant de recevoir un vaccin anti-COVID-19 et de s'isoler des enfants ayant reçu le vaccin antigrippal nasal pendant 7 jours.
4. La vaccination ne modifie pas les comportements de précaution requis tels que le port d'un masque, la distanciation sociale et l'hygiène fréquente des mains. Les patients atteints de LLC devront donc continuer à se protéger et à suivre les règles d'hygiène ci-dessus tant que la maladie est répandue dans leur communauté locale.



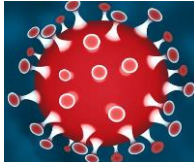
VEUILLEZ CONSULTER LES SOURCES SUIVANTES SI VOUS CHERCHEZ DES INFORMATIONS GÉNÉRALES ACTUALISÉES SUR LES VACCINS ET LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19 CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER DU SANG ET CHEZ LES PERSONNES DONT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE EST COMPROMIS:

Informations générales sur la vaccination anti-COVID-19, l'accès à la vaccination et les groupes prioritaires

- [Page de l'OMS \(Organisation mondiale de la santé\) sur les vaccins anti-COVID-19](#)
- [Informations de l'OMS sur l'accès aux vaccins et leur répartition](#)
- [Le projet de l'OMS sur les candidats vaccins COVID-19](#)
- [Avis du Comité mixte britannique sur la vaccination et l'immunisation \(JCVI\) sur les groupes à vacciner en priorité](#)
- [La section d'information du CDC \(États-Unis\) sur les vaccins anti-COVID-19](#)
- [Les recommandations du gouvernement canadien sur l'utilisation du ou des vaccins COVID-19](#)
- [Article publié dans The Lancet Microbe : "Vaccins COVID-19 : la pandémie ne s'arrêtera pas du jour au lendemain"](#)

Informations sur la vaccination COVID-19 dans les cas d'immunité compromise, chez les patients souffrant de maladies hémato-oncologiques en général et de LLC en particulier

- [Q&R sur la vaccination COVID-19 de Leukaemia Care](#)
- [La déclaration de CLL Support](#)
- [Les directives pratiques du Forum CLL britannique pour la gestion de la LLC dans la pandémie de COVID-19, le Forum CLL britannique](#)
- [Déclaration du Royaume-Uni sur le vaccin anti-COVID-19 et le cancer du sang](#)
- [Q&R sur la COVID-19 et les vaccins de l'ASH \(American Society of Hematology\)](#)
- [Les conseils de la DGHO allemande sur la vaccination des patients souffrant de maladies hémato-oncologiques \(Société allemande d'hématologie et d'oncologie\)](#)
- [Dr. Koffman, membre de CLLAN, la CLL Society \(USA\), sur les vaccins anti-COVID-19 - 12/2020](#)
- [Entretien avec le Dr Anthony Mato, expert en LLC, concernant la question de savoir si les patients atteints de LLC doivent recevoir le vaccin anti-COVID-19 lorsqu'il est disponible ?](#)



- [Webinaire : CLL Support et information du forum britannique CLL sur le déploiement du vaccin anti-COVID \(date : 16 décembre 2020\)](#)

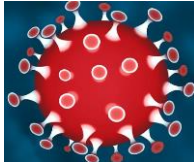
NOTE IMPORTANTE : Notre réseau CLLAN prévoit d'organiser un webinaire sur "Vaccination anti-COVID-19 et LLC, autres cancers du sang, autres causes d'immunodépressions - Immuniser les immunodéprimés ? Soyez attentifs aux informations (date, panel d'orateurs, etc.) sur [notre site web](#) !

### STRATÉGIES POUR FAIRE FACE :

La pandémie de coronavirus a entraîné des ruptures majeures dans la vie quotidienne et nous ressentons tous profondément ces changements. Nous devons tous apprendre comment naviguer avec succès dans ce nouvel environnement. Le [CDC](#) (Centre de de contrôle et de prévention des maladies) fournit un [guide pratique indiquant comment faire face au risque de COVID-19 dans la vie quotidienne et comment rester en bonne santé en sortant](#), par exemple pour courir, visiter les parcs, utiliser les transports en commun, voyager, etc. Si vous décidez de vous aventurer dans l'espace public, nous vous conseillons de prendre connaissance de ces recommandations.

Avec la COVID-19, beaucoup d'entre nous sont confrontés à des sentiments d'inquiétude et se sentent préoccupés pour les populations vulnérables. La COVID-19 est un facteur d'anxiété, rapide et toujours changeant, qui peut nous entraîner facilement dans une spirale néfaste. Il est important de développer certaines stratégies afin de faire face au stress psychologique pendant cette pandémie. Vous trouverez ci-dessous des sites internet présentant des avis et des conseils intéressants pour préserver votre santé mentale.

- [Organisation Mondiale de la Santé / Préserver votre santé mentale](#)  
(*information disponible en plusieurs langues*)
- [Psychology Today \(7 Ways to Cope With COVID-19\)](#)



## SELECTION D'AUTRES SOURCES FIABLES D'INFORMATION :

### Information spécifique concernant COVID-19 et LLC

- [ASH \(American Society of Hematology\) FAQs](#)
- [CLL Society COVID-19 updates](#)
- [UK CLL Forum website](#)

### Information concernant COVID-19 et cancer

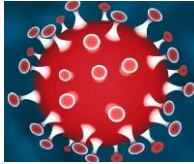
- [Blood cancer UK](#)
- [Cancer research UK](#)
- [Leukaemia Care UK](#)
- [NIH \(National Institutes of Health\) USA](#)
- [ASCO \(American Society of Clinical Oncology\):](#)
- [German DGHO \(German Society of Haematology and Oncology\)](#)
- [Onkopedia \(a guideline portal for practising doctors in Germany, for CLL-specific information see chapter 6.2.13 Chronische Lymphatische Leukämie \(CLL\)\)](#)

### Information générale concernant la COVID-19 et information concernant les personnes vulnérables

- [CDC \(Center for Disease Control USA\)](#)
- [WHO \(World Health Organization\)](#)
- [UW \(Univ. of Washington\) IDEA program- Treatment and Clinical Trials](#)
- [Johns Hopkins COVID-19 Dashboard mapping global cases](#)
- [Government of Canada](#)

Consultez aussi s'il vous plaît vos autorités gouvernementales et de santé, locales régionales et nationales, concernant le contexte particulier et les règles et recommandations qui s'appliquent à vous.

Le réseau [CLL Advocates Network](#) ne prodigue pas d'avis médical. Nous vous demandons de vérifier nos recommandations avec vos médecins et vos autorités locales.



## ÊTRE RESPONSABLE POUR SOI-MÊME ET POUR LES AUTRES :

Il est désormais de la responsabilité et du devoir personnels de chaque citoyen d'évaluer son risque individuel de contracter et de répandre le virus de la COVID-19. Une évaluation réaliste du risque est particulièrement importante pour les personnes immunodéprimées.

S'IL VOUS PLAÎT, AIDEZ-NOUS À :

- Éveiller localement la conscience de votre gouvernement et de vos soignants.
- Rappeler localement à vos décideurs de politique de santé et autres instances concernées le haut risque encouru par les patients souffrant d'hémopathies malignes.
- Partager les bonnes pratiques.

Gardez-vous en bonne santé !

Votre équipe du Réseau *CLL Advocates Network Team*  
Contactez-nous à l'adresse [info@clladvocates.net](mailto:info@clladvocates.net)  
et sur [Twitter](#) ou [Facebook](#)!